

パターン①朝食 焼き鮭定食



○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 鮭

○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料 (アミノ酸)
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆

オムレツの原料不足のため、
だしまき玉子に変更中
※期間未定

○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類 (水あめ・ブドウ糖)・食塩・香辛料・リン酸塩 (Na)・調味料 (アミノ酸)・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸 Na)

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 豚肉

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油)・酸味料・調味料 (アミノ酸など)・乳酸カルシウム・甘味料 (サッカリン Na) 保存料 (ソルビン酸 K)・着色料 (黄 4)

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆 (遺伝子組み換えではない)・納豆菌
(添付たれ)

水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料
調味料 (アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む)

(添付からし)

からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料 (ウコン)・増粘多糖類・香料・調味料
(アミノ酸等)・香辛料

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆

○お味噌汁 (わかめ)

味噌 (大豆・米・食塩・清酒・調味料 (アミノ酸等) 風味調味料・食塩 (国内製造) ぶどう糖・風味原料 (鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等) わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳 (国産) 砂糖

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 乳

パターン① 昼食 チキンカツカレー



○チキンカツ

鶏肉・焼成カルシウム・動物性たんぱく質・卵白・食塩・パン粉・小麦粉
ぶどう糖・ショートニング・イースト・乳化剤・アナトー色素・イーストフード
水・バターミックス・炭酸Na・L-グルタミン酸・グァーガム・香料
香料・コーンパウダー・こしょう・グルエース
※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・卵・小麦・大豆

○カレーライス

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ルウ（食用油・牛脂豚混合湯・パーム油・小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん・カレーパウダー・脱脂大豆・チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルウ・トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース・バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー・リンゴペースト・全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト・醤油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料アミノ酸等）着色料（カラメル・パプリカエキス色素）乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）

小麦・乳・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・バナナ・りんご ごま

○福神漬け

大根・なす・きゅうり・れんこん・しそ・ごま・生姜・漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖・食塩・醤油・醸造酢・アミノ酸等）酸味料・調味料アミノ酸等・保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4・黄5・赤106）甘味料（ステビア）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆・ごま

○野菜サラダ

キャベツ・人参・かいわれ大根・プチトマト

パターン① 夕食 やわらかハンバーグ定食



○やわらかハンバーグ

鶏肉・植物性たん白・玉ねぎ・パン粉（小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉・ショートニング・イースト・食塩）乳等を主原料とする食品・乳化剤・マーガリン・生地改良剤・牛脂・赤ワイン・植物油脂・醤油・砂糖・食塩・香辛料調味料（L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン5-リボヌクレオタイドナトリウム）リン酸塩（ピロリン酸ナトリウム・ポリリン酸ナトリウム）着色料（カラメルⅣ）水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・牛肉・小麦・乳・大豆

○とろーり目玉焼き

鶏卵・澱粉・乾燥卵白・油脂加工品・食塩・植物油脂・りん・グリーン・着色料（カロチノイド）調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタンガム）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・大豆

オムレツの原料不足のため、
なしまき玉子に変更中
※期間未定

○ミートソース

野菜（玉ねぎ・にんじん）トマトペースト・砂糖・食用植物油脂食肉（牛肉・豚肉）大豆加工品・ビーフエキス・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン香辛料抽出物・調味料・調味料（アミノ酸等）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉・牛肉・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○マカロニサラダ

マカロニ・マヨネーズ・砂糖・人参・醸造酢・食塩・食用植物油脂・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタンガム）酸味料・pH調整剤・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・大豆

○カニクリームコロッケ

衣（パン粉、小麦粉、澱粉、デキストリン）かに・脱脂濃縮乳・植物油脂・たまねぎ・小麦粉・乳製品・ワイン・砂糖・食塩・バターオイル・チキンコンソメ・卵黄・乳たん白・魚介エキス・香辛料・増粘剤（加工澱粉、キサンタン）香料・調味料（アミノ酸等）・カロチノイド色素・乳化剤

※アレルギー物質表示対象（28品目中）かに・小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰯節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）着色料（黄4・赤102）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○切り昆布

昆布・人参・油揚げ・豚肉・醤油・米発酵調味料・菜種油・砂糖・ポークエキス・昆布だし・調味料（アミノ酸）ビタミンC・凝固剤・水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・豚肉・大豆

○ゼリー

異性化液糖・濃縮果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）着色料（紅花黄・クチナシ・赤キャベツ）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）りんご・桃

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）口腔アレルギー症候群