

パターン②朝食 焼きさわら定食



○さわら

さわら・食塩・レタス

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・豚肉・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）
増粘剤（キサンタン）・pH調整剤
アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖
※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン② 昼食 親子丼



○親子丼

鶏肉・玉ねぎ・卵・水・調味料・だし汁（みりん・醤油・砂糖）風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・鶏肉・小麦・大豆・鯖

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料・調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102、黄4）

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目）大豆・鯖

パターン② 夕食 エビフライ定食



○エビフライ

衣 (パン粉 (大豆を含む)・小麦・コーンフラワー・でん粉・砂糖・食塩・植物油脂・水)
えび・食塩・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等) pH調整剤・ポリリン酸 Na・水
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 小麦・えび・大豆

○チキンステーキ レモン風味

鶏肉・レモン果汁・ジャガイモでん粉・醤油・砂糖・小麦粉・水あめ・みりん風調味料・食塩・にんにく・デキストリン・調味料 (アミノ酸) pH調整剤・スパイス・酸味料・水
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 鶏肉・小麦・大豆

○小袋タルタルソース

食用植物油脂 (大豆を含む) たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料 (アミノ酸) レモン果汁・増粘剤 (キサンタンガム)
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 卵・小麦・大豆

○塩焼きそば

めん (小麦粉 国内製造) 食塩・加工でん粉・かんすい・クチナシ色素・野菜 (キャベツ・にんじん) 植物油・粉末みずあめ・醤油・いかげそ・液状混合調味料・砂糖・風味調味料 (かつお) オイスターエキス・にんにくペースト・酵母エキス・食塩・オニオンエキス・香辛料・調味料アミノ酸等・増粘剤 (キサンタンガム) 乳化剤・炒め油 (なたね油・大豆油)
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 小麦・いか・大豆

○焼き茄子

茄子・醤油・だしの素 (食塩・砂糖類・鰹節粉末・鰹エキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料アミノ酸等) だし汁 (みりん・醤油・砂糖)
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 小麦・大豆

○玉子サラダ

鶏卵・半固体状ドレッシング・食用植物油脂・醸造酢・乳たんぱく質・でん粉・食塩・寒天・砂糖・増粘剤 (加工でん粉・増粘多糖類) 酢酸 Na・グリシン・pH調整剤・調味料 (みりん) 酵母エキス・着色料 (赤102) 小麦・清水
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 小麦・大豆・卵・乳

玉子サラダの原料不足のため、
ポテトサラダに変更中
※期間未定

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油)
調味料 (アミノ酸等) 酸味料・保存料 (ソルビン酸 K) 甘味料 (サッカリン Na) 着色料 (黄4・赤102)
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) ごま・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○お味噌汁 (わかめ)

味噌 (大豆・米・食塩・清酒・調味料 (アミノ酸等) 風味調味料 (食塩 (国内製造) ぶどう糖・風味原料 (鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等) わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 大豆・鯖

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象 (28品目中) オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象 (28品目中) 口腔アレルギー症候群